毎月モテるための㊙テクニックをお届け!! ▸▸▸vol.09

月刊モテ♥テク mote-technique

●モテたい男のために、モテるための㊙テクを伝授する本誌人気連載の「月刊モテテク」。今回も美人心理カウンセラーの塩澤先生と一緒にモテキを生みだす心理テクを学んじゃお〜♪ PHOTO●小原Q太郎／監修●塩澤麻衣

今月のテクニックをマスターすれば、気になる女の子と楽しい会話ができちゃうよ♥

心理カウンセラー
塩澤 麻衣先生

●eggで好評連載中の「カラーアート診断」「つぶやきCHEKI 診断」にて、3年間eggモデルの深層心理を分析!! 心と体の美と健康をアドバイスしてきた経験を活かし、men's eggで女性の深層心理をレクチャー☆

マルチな才能でココロとカラダの美と健康をトータルプロデュース☆

●塩澤先生は、心・体・美のトータルケアサロン「ヒーリングオアシス」の運営、セミナー講師、サロンコンサルタントとして活躍中なので、気になる読者はホームページやブログを是非チェックしてみてくれ!! モテに繋がるヒントが隠されているかも!?

MAIL info@h-oasis.jp
HP http://www.h-oasis.jp
ブログ http://ameblo.jp/healingoasis/

VAKタイプ分類テストとは!?

●VAKとは、人間が持っている5感の中の、視覚(Visual)聴覚(Auditory)・体感覚(Kinesthetic)の3つを分類したモノです。それぞれの頭文字を組み合わせたものを「VAKモデル」と呼びます。誰でも全部の要素を持っていますが、その中でも特化しているものを探すことで、3つのパターンに分けられるのです。このシステムを使うことで、相手の得意とするパターンを把握して、相手をもっと深く理解することができるのです☆

モテたい男のための心理学講座!!

●「モテたい」と思う気持ちは男の永遠のテーマ!! そんな想いをナイスアシストしてくれるのが、心理学なのだ!! 女性の心理を学ぶことで、恋愛での疑問や悩みなどをスムーズに解消してくれるぞ☆

LESSON 1 まずは彼女に質問しよう♪

●ここでは、相手に簡単な質問をするだけで、その人の心理タイプが見極められる㊙テクニックをご紹介!! 好きな子にさりげなく質問して、その答えからアプローチ方法を賢く判断してみよう!! ココを使えば、会話をスムーズに盛り上げられるかも!?

VAKテストで好きな彼女を徹底分析!! デート成功&会話が盛り上がる㊙アプローチテクを伝授だぜ♪

問2「もし、あなたが無人島に行くとしたら、この3つの中から何を持って行く!?」この中から選んでよ☆

①本　②音楽プレイヤー　③ボール

コレなら大丈夫だね♪

心理テストの答えはコチラ!!

①視覚タイプ　②聴覚タイプ
③体感覚タイプ　※問1と問2の答えは共通しています!!

●視覚タイプは、映画・風景・絵・雑誌など、目で見るものに対して強く反応します。聴覚タイプの人は、コンサート・会話・音楽に関する事など、耳で聞いたものに強く反応するタイプ。体感覚タイプは、スポーツや遊園地・BBQなど体で感じたことに対して強く反応する人など、3タイプに分けられます☆

問1「今までで、1番感動したことって何!?」

相手の答えが下記の内容に近いものにあてはめよう!!

①「○○○の映画やTVを見て感動して号泣したよ〜!!」または、風景や景色、絵や美術館などの話をした!!
②「○○○のコンサートに行って感動した!!」または、人との会話や聞くことを通して感動した話だった!!
③「○○○をして感動した!!」または、スポーツや何らかの体験を通して感動した話をしてきた!!

注目!! もし、上記の質問で分類が難しかったら、左の問2の心理テストに答えてもらしましょう♪

もーりー

LESSON 2 3つのタイプに有効なアプローチ方法をご紹介!!

●上の質問(問1&問2)で、相手のタイプが確認できたら、さっそく各タイプの攻略ポイントをチェック!! ココを参考にすれば最善のアプローチ方法で、スマートに相手の気持ちを読みとれ、会話能力を鍛えられるハズ☆

②聴覚タイプ

物事を聴覚でとらえるタイプ☆

ありかⓒ

聴覚タイプの癖☆

●「聞こえる」「リズムが合う」「この歌いいね」など、聴覚に関係する口癖が多い傾向。話をする時は、脳の聴覚情報にアクセスするために目を左右に動かす癖が見られます。また何かを考えている時に、手を鼻や口元に持っていく傾向があります♪

オススメトーク術☆

連絡は電話で勝負しろ☆

●聴覚タイプと連絡を取るなら電話を活用しよう!! 相手の話すスピードやリズムに合わせて、しっかり言葉で表現しながら話を進めるとGOOD!! 特に夜の静かな時間などがオススメ☆

オススメデートスポット☆

カラオケでアゲホコ〜!!

●耳で聞いたものに影響を受けやすいので、デートはカラオケがベスト!! その他ではライブ、静かなバーやレストランも◎

アプローチのキモは電話♪

●聴覚タイプの人は音に影響を受けやすいので、じっくり話をしたい場合は、静かな環境で会話をするのがオススメ!! 直接、聴覚を刺激できる電話でのアプローチは、相手を受け入れやすくさせる効果的な方法☆

①視覚タイプ

物事を視覚中心にとらえる女の子☆

がちゃⓒ

視覚タイプの癖☆

●視覚タイプの人は、話をする時に目が上の方を見る動きをする場合が多いのが特徴。これは脳の中で視覚情報にアクセスしながら話をするため!! また、頭の中のイメージを表現するために、手を使ったボディーランゲージを用いる傾向もあるみたい☆

オススメトーク術☆

会話にヴィジュアルを投入せよ!!

視覚タイプにはメールが効果的!!

●視覚タイプには、話の内容を写真や図を見せながら進めるとスムーズに会話が運ぶ!! 電話よりもメール(絵文字多め)でコミュニケーションを取った方が効果的だ♪

オススメデートスポット☆

デートは映画でキマリ☆

●映画以外にも夜景などキレイな景色を眺められる所や、美術館などの視覚を刺激しやすい場所がベスト☆

ヴィジュアルを使って会話せよ!!

●視覚タイプとは、表情やファッション、ジェスチャー、色彩表現などのヴィジュアルを利用して分かりやすく話そう!! また会話は雰囲気の良い場所ですると心を開きやすくなる率がUP♪

③体感覚タイプ

物事を体感覚で考える特徴があり♪

みいⓒ

体感覚タイプの癖☆

●体感覚タイプは、話す時に脳の体感覚情報にアクセスするために、少し下を見ながら話す癖があります。また、ボディーランゲージをしながら話をしたり、「○○な感じがする」「触れる」「気になる」など、自分の体で感じた表現を使う癖があり!!

オススメトーク術☆

直接会って話すのがカギ☆

●体感覚タイプと話す時は、自分の体感覚を相手が感じ取れるように、相手の表情をよく観察しながらゆっくり話を進めるべし!!

オススメデートスポット☆

体感覚タイプは遊園地がオススメ☆

●体で感じながら会話をする体感覚タイプのオススメデートスポットは、BBQや、一緒にできるスポーツ、海水浴なども狙い目☆

体を使ったコミュニケーションが吉

●体感覚タイプの人は、実際に動いたり体験することで心を開きやすくなる傾向があるので、会話をスムーズに運ぶためには実際に体を使いながらコミュニケーションを取ることがオススメ!! 会話は会ってするのが鉄則☆

注意ポイント!!応用編

●全ての人を3つのタイプのみには分類できません!! 例えば、相手が体感覚タイプと聴覚タイプが強い人だとします。その場合のトーク術は、電話と会って話すことをMIXするのがベスト。また、デートスポットは音と体を動かすというポイントを押さえれば、クラブやフェスなどが理想の場所と想定できます♪ 3つのパターンをベースに、臨機応変にパズルを組むように対応すればこのテクを最大限に活用できます☆

今回のまとめ♪

会話とは言葉のキャッチボール!! 相手が受け入れやすい物が想像できれば、もっと濃厚なコミュニケーションがとれるハズ!!

●相手のタイプを仕草、言葉、行動などから読み取り、相手が最も受け入れやすい「心のドア」から入ることで、親近感を生み、コミュニケーションが深まって信頼関係が強くなるのです!! また、相手に理解されやすくなるメリットがあるので、恋以外でも商談などのビジネスにも役立つハズ☆

'11_0824_mote.indd 1　11.8.24 9:08:41 PM